



...auf neuen Wegen...

Yogastunden online – Wie geht das?

Anmeldung bitte per **Mail** an info@2plusyoga.de.

Anleitung und **Zugangsmodalitäten** werden ebenso per **Mail** verschickt.

Voraussetzung für die Zugangsdaten zum Online-Unterricht ist der **Eingang der Kursgebühr** (144,- €) per Überweisung.

Kontoinhaber: Anke Weiß

Bankverbindung: Commerzbank Straubing

IBAN DE70 7424 0062 0660 4276 00

Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € einbehalten.

Wir arbeiten mit dem Video-Konferenz-Tool  **GoToMeeting** by LogMeIn

Es funktioniert ganz einfach und ohne Registrierung.

Außer deinem Namen sind keine weiteren persönlichen Daten nötig!

Die einzigen Voraussetzungen sind ein ruhiges Plätzchen zuhause, ein Handy, ein Computer oder ein Tablet, sowie eine Portion Neugierde, Offenheit und natürlich Geduld mit der Technik 😊.

1. GoToMeeting downloaden: Als App über den AppStore aufs Handy oder auf den PC/Mac (entweder dem link aus der Einladungs-Mail folgen oder unter <https://global.gotomeeting.com/install>)

Auf deinem Bildschirm erscheint folgender Button  .

2. Per Mail erhältst Du eine Einladung zur Yogastunde – darin enthalten ist der link zu GoToMeeting und die Zugangs-ID.
3. Kurz vor dem Termin den Button anklicken und die ID aus der Einladungsmail in das weiße Feld eingeben.
4. Dafür sorgen, dass Lautsprecher und Mikrofon aktiviert sind
5. Bitte nur ein Gerät im Internet-Modus verwenden, da es sonst zu Rückkopplungs-Geräuschen kommt.
6. Während der Übungszeit schalte ich alle Teilnehmer auf stumm, so dass der Fokus auf meine Stimme gelegt wird und jeder in Ruhe üben kann.

Für weitere Fragen stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung!